Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Chocontá
Lugar	Hospital San Martín de Porres Chocontá
Fecha	04/12/2025
Tema	Promoción y apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria.
Entorno	PIC
Objetivo	Fortalecer las competencias del talento humano en la promoción y el apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria, mediante la actualización de conocimientos y la adopción de prácticas adecuadas que favorezcan el bienestar y la salud materno-infantil.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Olga Lucia Ardila
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39.645.465
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:** La actividad contó con la participación de un grupo de auxiliares de enfermería, profesionales de enfermería y promotoras de salud. En total, asistieron 4 participantes, pertenecientes al curso de vida adulto y adulto joven. La población se caracteriza por su labor directa con gestantes, madres lactantes y familias en contextos comunitarios y asistenciales. Asimismo, se incluye un enfoque diferencial orientado al acompañamiento de población vulnerable, especialmente mujeres en situación de riesgo social o con barreras de acceso a servicios de salud. El ámbito de desempeño de las asistentes abarca instituciones de salud y entornos comunitarios, lo que favorece la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.

2. **Metodología de la actividad realizada:** La actividad se desarrolló mediante una sesión formativa apoyada en una presentación en formato PowerPoint (PPT), la cual permitió abordar de manera ordenada y visual los conceptos clave sobre promoción y apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria. Se empleó una metodología expositiva con explicación guiada, reforzada con ejemplos prácticos y espacio para aclaración de dudas. Este enfoque facilitó la comprensión del contenido y permitió que los participantes aplicaran sus conocimientos previos y habilidades técnicas para fortalecer sus competencias en el tema tratado.

   2.1 Actividad lúdica de inicio: Se desarrolló una actividad lúdica orientada a explorar los conocimientos previos de las participantes, empleando preguntas y la participación activa. A través de este ejercicio, las asistentes pudieron expresar sus experiencias y percepciones sobre la lactancia materna, facilitando un ambiente dinámico de aprendizaje y preparando al grupo para la comprensión de los contenidos que se abordarían durante la capacitación.

   2.2 Explicación del tema: Durante la sesión se abordaron los principios fundamentales de la lactancia materna exclusiva y complementaria, enfatizando su importancia para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud del lactante. Se explicaron los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales de la lactancia, así como las técnicas adecuadas para un agarre efectivo, posiciones recomendadas y signos de una lactancia exitosa.

   Asimismo, se identificaron los principales riesgos asociados a una práctica inadecuada, como la desnutrición, deshidratación, dificultades en la succión y mastitis. Se resaltaron los momentos clave en los que la madre o el cuidador debe consultar a los servicios de salud, incluyendo: dolor persistente en el pezón, grietas, fiebre materna, rechazo del pecho por parte del bebé, ganancia insuficiente de peso, signos de deshidratación o dificultad para alimentarse. Esta información permitió fortalecer la capacidad del personal para orientar, acompañar y brindar apoyo oportuno a las familias.

   2.3 Descripción del material didáctico utilizado: Para el desarrollo de la capacitación se utilizó una presentación en formato PPT diseñada con un lenguaje claro y accesible, lo que facilitó la comprensión de los conceptos por parte de las participantes. El material presentó una estructura coherente, organizada en secciones que abordaron de manera progresiva los aspectos clave de la lactancia materna exclusiva y complementaria: beneficios, técnicas adecuadas, señales de alerta y momentos de consulta.

   Las diapositivas incluyeron elementos visuales como imágenes, esquemas y ejemplos prácticos que permitieron reforzar los contenidos y facilitar su aplicación en el contexto

laboral. De igual forma, el material fue pragmático al incorporar recomendaciones, pasos concretos y situaciones frecuentes que el personal de salud puede encontrar, permitiéndoles verificar y ejercitar los conocimientos adquiridos durante la capacitación.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes: Durante la capacitación, los participantes expresaron diversas dudas relacionadas con la práctica adecuada de la lactancia materna.

1. Cómo identificar si el bebé está recibiendo la cantidad adecuada de leche y cuáles son los signos de una buena transferencia de leche.
2. Qué hacer cuando la madre presenta dolor o grietas en los pezones y cómo prevenir estas molestias.
3. En qué situaciones es necesario complementar con fórmula y cuál es la forma adecuada de hacerlo sin afectar la lactancia.
4. Cómo manejar la lactancia en madres que deben regresar al trabajo, incluyendo extracción, conservación y suministro de la leche materna.
5. Cuáles son los signos de alarma que requieren consultar al servicio de salud, tanto en la madre (mastitis, fiebre, dolor intenso) como en el bebé (rechazo del pecho, escasa ganancia de peso, deshidratación).

Estas inquietudes permitieron orientar la discusión y profundizar en aspectos clave para fortalecer las capacidades del personal asistente.

3. **Conclusiones y recomendaciones:** La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del talento humano en relación con la promoción y el apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria. Se logró una participación activa por parte de las asistentes, quienes demostraron interés en profundizar en las técnicas adecuadas, la identificación de señales de alerta y las estrategias de acompañamiento a las gestantes y madres lactantes.

   Entre las dificultades identificadas se encontró la necesidad de reforzar algunos conceptos relacionados con la extracción y conservación de la leche materna, así como la identificación temprana de problemas frecuentes en la lactancia.

   Se recomienda continuar con capacitaciones dirigidas al personal, con enfoque en la ruta materno perinatal, dada la importancia de la intervención del equipo en el entorno comunitario y asistencial.

Así mismo, intensificar y mejorar la convocatoria y participación del talento humano en los espacios formativos.

4. Registro fotográfico





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

